

Nededžan



Uskutočnil sa ďalší ročník Jesenného behu žien

strana 7



Pochutnali sme si na vianočnom divadelníckom punči

strana 8



Futbalisti zrekapitulovali jesennú časť sezóny

strana 11

SPOMIENKY NA VIANOCE

Vianoce. Ten ikonický čas pokoja a pohody. Radosť a šťastie. Nepoznám človeka, ktorý by sa na tento sviatok netešil. Už len to vedomie, že prichádzajú, dokáže samo o sebe vyčarovať úsmev na tvári mnohým. Avšak starší ľudia majú niektoré spomienky na vianočný čas trochu iné ako dnešná generácia.

Pre nich Vianoce symbolizovali skutočne čas oddychu, čas pokoja. Ľudia pracovali tvrdo počas celého roka a sviatky boli konečne časom, kedy si dopriali chvíľku na relax. No nebolo to len o fyzickom oddychu. Svojej mysli dopriali taktiež menšiu pauzu. Na tých pár dní sa prestali trápiť. Vianoce boli tiež časom pohody. Žiadne

naháňacky, vybavovačky, nakupovanie, či iné stresové aktivity. V dome vládla pohoda. Deti sa ráno zobudili na škoricovú vôňu, ktorá sa niesla z kuchyne. Času akoby bolo v tej dobe viac, ako ho máme dnes. Zvláštne...Vianoce boli i časom zblížovania, časom na rodinu. Zabudlo sa na všetky sváry a nezhody, ktoré ľudia medzi sebou mali a nesústredili sa na to, čo ich rozdeľovalo, ale na to, čo ich spájalo. V dome vládla neopísateľná atmosféra.

Vianočné sviatky boli kedysi i časom radosti, šťastia a vďačnosti. Ľudia toho nemali veľa. A práve preto sa dokázali tešiť aj z toho mála. Ba čo len tešiť, o to málo sa delili a boli vďační skutočne za všetko. Tešili sa dobrému jedlu, pekne vyzdobenému stromčeku, láskyplnej atmosfére, streche nad hlavou. Mali jednoducho radosť z maličkostí. To bolo na tom to krásne.

Vianočné sviatky boli i časom lásky. To, že sa blízki mali radi, to si ukazovali počas celého dňa, no aj za pomoci darčiekov. Dávnejšie sa

však darčeka nedávali tak, ako sa dávajú dnes. Veľkolepé. A drahé. Nie. Vtedy sa dávali skutočné darčeka, také, ktoré ľudia potrebovali, také, ktoré sa im hodili. Keďže spolu trávili ďaleko viac času, dokonale vedeli, čo ten druhý potrebuje. A presne to si našiel pod stromčekom. Dávalo sa od srdca a nezištne.

V neposlednom rade bol vianočný čas časom tradícií. Celý deň sa držal pôst. Pod obrus sa dávalo zrno a peniaze. Okolo nôh stola sa zasa dávala reťaz. Večer sa krájalo jablko a všetci čakali so zatajeným dychom, či uvidia tú toľko ospevovanú hviezdu a zakaždým sa modliť. Ďakovalo sa za to, čo už ľudia mali.

Takéto, či podobné spomienky na Vianoce si uchováva v pamäti najmä tá staršia generácia. Myslím si však, že takéto krásne spomienky by sme chceli mať snáď všetci. Napokon, je len na nás, aké budú tie naše pocity, keď si o pár rokov zaspomíname na najkrajšie sviatky roka - Vianoce. -AH-



NEDEDZA

PREŽITIE SVIATKOV V KRUGU BLÍZKYCH
A V NOVOM ROKU VŠETKO DOBRÉ,
VEĽA ZDRAVIA, SPOKOJNOSTI A ÚSPECHOV

Veselé Vianoce
A ŠĚASTNÝ NOVÝ ROK

PhDr. Peter Vajda
STAROSTA OBCE





Zápisnice zo zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Nededži

Zápisnica zo šiesteho zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Nededži konaného dňa 21. 10. 2019 o 18:00 hod. v zasadacej miestnosti Obecného úradu v Nededži

Prítomní poslanci: 6

JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Mgr. Darína Janušová, Ing. Miloš Janek, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká

Ospravedlnení poslanci: 1

Ing. Vladimír Zajac

Neospravedlnení poslanci: 0

Program:

- Otvorenie
- Kontrola uznesení
- Informácie
- Obecný športový klub Nededža - Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie z rozpočtu obce Nededža na všeobecne prospešné činnosti a podujatia
- Futbalová akadémia United Nededža-Kotrčiná Lúčka-Gbelany - Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie z rozpočtu obce Nededža na všeobecne prospešné činnosti a podujatia
- Prejednanie poplatku za komunálny odpad
- Vyradenie knižničného fondu a drobného majetku obce
- Voľba hlavného kontrolóra obce Nededža
- Rôzne
- Uznesenia
- Záver

1) Otvorenie:

Šieste zasadnutie Obecného zastupiteľstva vo volebnom období rokov 2018-2022 otvoril a viedol starosta obce PhDr. Peter Vajda, ktorý privítal prítomných poslancov a 8 občanov z radov športovcov a skonštatoval, že na zasadnutí sú prítomní šiesti poslanci a obecné zastupiteľstvo je uznášaniaschopné. Následne predložil na schválenie program rokovania. Poslanci program Obecného zastupiteľstva schválili bezo zmien.

Počet všetkých poslancov: 7

Počet prítomných poslancov: 6

Výsledky hlasovania:

Za: 6 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darína Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká
Proti: 0

Zdržali sa: 0

Za zapisovateľku určil starosta obce Alicu Hodásovú. Za overovateľov zápisnice boli schválení poslanci: Milan Drábik, Mária Sklenárová

Počet všetkých poslancov: 7

Počet prítomných poslancov: 6

Výsledky hlasovania:

Za: 6 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darína Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká

Proti: 0

Zdržali sa: 0

2) Kontrola uznesení

Uznesenie č. 144 zo dňa 09.09.2019 odporúčalo zvolať stretnutie dotknutých osôb bývajúcich v blízkosti Pivárne pod Stranikom: p. Žiakovú, p. Lutišana a p. Múčku vo veci prevádzky pivárne. Ten bol určený na 11.11.2019 o 18:00 hod. v zasadacej miestnosti obecného úradu.

3) Informácie

Starosta obce informoval o uskutočnení Hodových slávností Sedembolestnej Panny Márie dňa 15.09.2019 za podpory Dobrovoľného hasičského zboru Nededža, Komisie kultúry, mládeže a športu a zamestnancov obce, za čo všetkým patrí poďakovanie. Ďalej informoval o uskutočnení Jesenného behu žien Teplička nad Váhom – Nededža, 7. ročník, ktorý sa konal dňa 13.10.2019. Štartovalo sa z Nededže, trať mala dĺžku 4,2 km. Zúčastnilo sa 23 žien. Na futbalovom ihrisku bežala aj detská kategória. Behu sa zúčastnili aj ženy z Nededže. Prítomní si vypočuli aj informáciu o uskutočnení kultúrnej akcie Úcta k starším dňa 17.10.2019 v sále kultúrneho domu, kde obecný úrad zabezpečil občerstvenie a kapelu AT Band z TV Šlágér. Akcie sa zúčastnilo cca. 70 starších spoluobčanov.

Na zasadnutie sa dostavil o 18:08 hod. poslanec obecného zastupiteľstva Ing. Vladimír Zajac.

Prítomní tiež boli informovaní o zvolaní zhromaždenia občanov dňa 07.11.2019 o 16:00 hod. vo veci informovania týkajúceho sa urbanistického modelu 1:250 územia centra obce Nededža s Ing. Arch. Pastorekom a kol., ktorí vyhrali súťaž „Centrum obce Nededža“. Tento model bude slúžiť ako variabilná maketa pri realizácii diela. Obecné zastupiteľstvo si vypočulo informáciu o schválení dodatku č. 1 k Prevádzkovému poriadku školskej jedálne v materskej škole zo strany Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Žiline, ktorý bol doplnený o zabezpečenie diétného stravovania donáškou stravy a tiež informáciu o vydaní Kolaudačného rozhodnutia pre stavbu Chodník pre peších I. etapa (v súbehu cestou III/2071 a časťou ulice Poľná), ktoré nadobudlo právoplatnosť dňa 09.10.2019. Rovnako zaznela informácia o ukončení realizácie stavby „Rekonštrukcia potoka Kotrčiná“ úsek od 1,030 po 1,27025 riečného kilometra dňa 30.09.2019. Starosta obce podal aj informáciu o úhrade 15.000 € z Nadácie KIA na workoutové ihrisko, striedačky a opravu mantinelov na multifunkčnom ihrisku. Na záver tohto bodu rokovania odoznela informácia o zvolení starostu obce za predsedu sekcie dopravy, hospodárstva a energetiky v Združení miest a obcí Slovenska a zároveň o jeho delegácii za Združenie miest a obcí Slovenska do Stálej medzirezortnej komisie Správy štátnych hmotných rezerv Slovenskej republiky.

Poslanci obecného zastupiteľstva vzali prednesené informácie na vedomie.

Počet všetkých poslancov: 7

Počet prítomných poslancov: 7

Výsledky hlasovania :

Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darína Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 0

Zdržali sa: 0

4) Obecný športový klub Nededža - Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie z rozpočtu obce Nededža na všeobecne prospešné činnosti a podujatia

Predseda obecného športového klubu Ľudovít Ďuriček podal na obec žiadosť o dotáciu športového klubu na činnosť týkajúcu sa futbalového, stolnotenového a šachového oddielu v roku 2020 v požadovanej sume 23.000,00 EUR, pričom pre stolnotenový oddiel je určených 2.000 €, pre šachový oddiel 1.000 € a pre futbalový oddiel 20.000 €. V úvode tohto bodu rokovania vystúpil vedúci družstva dospelých Miloš Bros s krátkym sumárom, v ktorom zdôvodnil opodstatnenie samotnej žiadosti. Vysvetlil prítomným, že požadovaná suma bola vyčíslená na základe reálnych nákladov z predchádzajúceho obdobia a ponížená o predpokladané náklady na FA United, ktorá už nie je súčasťou obecného športového klubu, nakoľko sa osamostatnila. Je to občianske združenie, kde v dozornej rade sú starostovia 3 obcí: Nededža, Gbelany a Kotrčiná Lúčka a tiež po jednom z radov poslancov za každú obec. Tiež ozrejmil niektoré vyššie položky, ktoré tvoria najmä náklady na mzdy trénerov, rozhodcov a cestovné náklady. To závisí od toho, či na zápas prídu 2 alebo 3 rozhodcovia, či príde aj delegát. Ďalšou významnejšou položkou je vyčíslený predpokladaný nákup výstroja ako napr. kopačiek, rukavíc a pod. Nakoľko tie je potrebné obmieňať s ohľadom na ich opotrebenie a využitie, táto suma je jednou z najvyšších položiek. Počas diskusie k tomuto bodu rokovania sa vyjadrili viacerí prítomní. Poslankyňa Mária Sklenárová sa dotazovala, kde sa využívajú peniaze získané za výber vstupného na zápasy a z predaja alkoholu. Na to reagoval predseda OŠK Ľudovít Ďuriček, ktorý sa vyjadril, že z predaja vstupeniek je minimum peňazí, nakoľko ženy, deti a seniori majú vstup zadarmo. Čo sa týka výťažku za predaj piva a alkoholu počas zápasov, povedal, že predávajú za minimálne ceny a následne tieto financie použijú na nákup občerstvenia. Poslanec Milan Drábik konštatoval, že družstvo dorastu vypadlo z 3. ligy do 5. ligy a teda by tam mala byť úspora financií. Na to reagoval vedúci družstva dospelých Miloš Bros, ktorý vysvetlil, že jediné peniaze, ktoré sa v tomto smere ušetria je pár desiatok eur na naftu na autobus, nakoľko sa v niekoľkých prípadoch nejazdia také dlhé trasy ako to bolo predtým. Ale rozhodcovia a ostatné položky sa musia platiť rovnako tak v 3. lige, ako aj v 5. lige. Jedná sa o Stredoslovenský futbalový zväz. Nakoľko ďalší poslanci nemali otázky k uvedenej žiadosti, starosta obce vyzval na hlasovanie.

Obecné zastupiteľstvo uznesením č. 149/2018-2022 schválilo žiadosť Obecného športového klubu Ne-



dedza o poskytnutie finančnej dotácie na rok 2020 z rozpočtu obce Nededza na všeobecne prospešné činnosti a podujatia vo výške 23.000,00 EUR.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 5 JUDr. Marián Cesnek, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Ľuboslava Ťažká, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 2 Milan Drábik, Mária Sklenárová
Zdržali sa: 0

5) Futbalová akadémia United Nededza-Kotrčiná Lúčka-Gbelany - Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie z rozpočtu obce Nededza na všeobecne prospešné činnosti a podujatia

Futbalová akadémia United podala Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie z rozpočtu obce Nededza na všeobecne prospešné činnosti a podujatia v celkovej sume 12.000,00 €. Starosta obce vyzval prezidenta akadémie Petra Galadíka, aby odprezentoval činnosť akadémie a zdôvodnil samotnú žiadosť. Peter Galadík vo forme prezentácie najskôr skonštatoval, že FA United sa stala samostatnou neziskovou organizáciou a už netvorí súčasť obecného športového klubu. Zároveň zosummarizoval úspechy, ktoré dosiahli deti pôsobiace v akadémii počas uplynulého roka a vyhodnotil tiež financovanie zo všetkých troch obcí, pričom obec Nededza prispela sumou 6.500 €. Poďakoval sa Miroslavovi Múčkovi z Nededze, ktorý zasponzoroval kemp pre deti a tiež Obci Nededza za poskytnutie ihriska na kemp. Uviedol, že v uplynulom roku sa neplánovane navýšil počet detí v akadémii o 53% a celkové náklady tvorili sumu 47.280,00 € a to vo forme dotácie, príjmov od rodičov, sponzorských darov, 2% nej dane). Dodal, že v súčasnosti má akadémia 95 detí pričom 26 je z Nededze. Po prezentácii sa vyjadril poslanec JUDr. Marián Cesnek, že je za podporu športu v obci, ale zároveň sa dotazoval na to, že či 70% nákladov na mzdy trénerom a asistentom nie je neprimeraná suma v pomere k celkovej sume nákladov? Najmä s ohľadom na to, že navýšenie časti financií sa týka 6-7 ročných detí. Na to Peter Galadík reagoval, že je dôležité podchytiť práve tie malé deti kvalitnými trénermi a učiť ich disciplíny a zodpovednosti. Povedal, že pri prepočte na 1 hodinu výkonu práce dostane tréner 1 € a venuje sa deťom prakticky 10 mesiacov v roku, takže z tohto pohľadu sa mu to nezdá neprimerané. Poslanec obecného zastupiteľstva Milan Drábik sa opýtal, či plánuje FA

United využívať aj financie získané z 2% daní. Na to mu odpovedal Peter Galadík, že samozrejme to FA United využije. Ďalej poslanec obecného zastupiteľstva Ing. Vladimír Zajac poznamenal, že grant od spoločnosti Mobis, ktorý akadémia dostala bol v o niečo nižšej sume, ako sa predpokladalo, nakoľko Mobis podporil veľké množstvo projektov menšou sumou.

Následne poslanci obecného zastupiteľstva hlasovali o predloženej žiadosti v sume 12.000,00 €. Tá nebola schválená.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 3 Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Ľuboslava Ťažká
Proti: 2 Milan Drábik, Mária Sklenárová
Zdržali sa: 2 JUDr. Marián Cesnek, Ing. Vladimír Zajac

V nadväznosti na to poslankyňa obecného zastupiteľstva Ing. Ľuboslava Ťažká navrhla upraviť sumu pre dotáciu na rok 2020 pre FA United na 10.000,00 €, čo v následnom hlasovaní obecného zastupiteľstva schválilo.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 4 JUDr. Marián Cesnek, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Ľuboslava Ťažká
Proti: 0
Zdržali sa: 3 Milan Drábik, Mária Sklenárová, Ing. Vladimír Zajac

Na záver tohto bodu rokovania sa vedúci družstva dospelých Miloš Bros poďakoval za obe schválené dotácie.

6) Prejednanie poplatku za komunálny odpad

Poslanci prejednávali možnosť navýšenia poplatku za komunálny odpad. Obec Nededza má určitú výšku poplatku vo Všeobecne záväznom nariadení obce č. 3/2014, ktorý je stanovený na sumu 0,0328€/osoba/deň a teda 11,972€/osoba/rok. Tento poplatok nebol od roku 2012 do súčasnej doby navýšený. Od roku 2019 je v účinnosti Nariadenie vlády č. 330/2018 Z.z., ktoré upravuje poplatky za uloženie odpadu na skládky tzv. skládkovanie. Cena za uloženie odpadu na skládku sa skladá z 2 zložiek a to z poplatku za uloženie na skládku a z poplatku, ktorý sa odvádza do Environmentálneho fondu. Výška druhej časti poplatku je závislá na miere vytriedenia komunálneho odpadu v obci. Z toho pre obec a mestá vyplýva, že čím väčšie množstvo odpadu vytriedia v triedenom

zbere, tým menší bude poplatok za uloženie odpadu na skládku. V roku 2018 obec Nededza mala úroveň vytriedenia komunálneho odpadu 30,18% a teda poplatok za uloženie odpadu na skládku činil sumu 8€/1tonu. Podľa uvedeného nariadenia vlády sa bude sadzba poplatku za každý ďalší rok navyšovať. Ak ostane obec na rovnakej úrovni triedenia, poplatok sa v roku 2020 zvýši na 13€/1tonu a v roku 2021 na sumu 22€/1tonu. Ak by sa obci podarilo vytriediť viac ako 40%, tak v roku 2020 by poplatok tvoril sumu 12€/1tonu a v roku 2021 sumu 18€/1tonu. Na ilustráciu v roku 2018 naša obec vyprodukovala cca. 260 ton odpadu. V zmysle zákona č. 582/2004 Z.z. o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady v znení neskorších predpisov sa výpočet poplatku za komunálny odpad vypočítava na ďalší rok z nákladov na odvoz a likvidáciu komunálneho odpadu v predchádzajúcom roku. V tomto prípade by pre obec Nededza bol tento poplatok na rok 2020 stanovený vo výške 0,0478€/osoba/deň, t.j. 17,44€/osoba/rok. Rozdiel navrhovaného poplatku tvorí zvýšenie o 5,47 €/osoba/rok. Predpokladaný doplatok obce za vývoz odpadu za rok 2019 činí výšku cca. 4.200 €..Z tohto titulu bolo prejednané na obecnom zastupiteľstve jeho možné navýšenie na rok 2020. V diskusií sa vyjadril poslanec Ing. Miloš Janek, že poplatok by sa mal postupne navýšiť tak, aby nedošlo k prudkému jednorázovému navýšeniu v budúcnosti. S tým súhlasila i poslankyňa Ing. Ľuboslava Ťažká. Ostatní poslanci obecného zastupiteľstva sa v diskusií vyjadrili, že navýšenie z ich pohľadu nie je potrebné. Následne prítomní poslanci hlasovali o ponechaní aktuálneho poplatku v sume 0,0328 €/osoba/deň t.j. 11,97 €/osoba/rok.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 5 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Mgr. Darina Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 2 Ing. Miloš Janek, Ing. Ľuboslava Ťažká
Zdržali sa: 0

7) Vyraďenie knižničného fondu a drobného majetku obce

Prítomným poslancom bol predložený Protokol o vyradení drobného majetku a knižničného fondu. Jedná sa o vyradenie drobného majetku v sume 624,91 €, ktorý nie je možné ďalej používať s ohľadom na jeho poškodenie alebo značné opotrebenie a tiež o vyradenie kníh z obecnej knižnice v sume 53,65€. Predložený protokol prítomní po-

slanci schválili.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 0
Zdržali sa: 0

8) Voľba hlavného kontrolóra obce Nededza

Obecné zastupiteľstvo v Nededzi podľa § 18a ods. 2 zák. SNR č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov a na základe uznesenia Obecného zastupiteľstva obce Nededza č. 140 zo dňa 9.9.2019 vyhlásilo, že voľba hlavného kontrolóra obce Nededza. s funkčným obdobím šiestich rokov s úväzkom 24 hodín mesačne a nástupom do práce od 01.12.2019 sa uskutoční na zasadnutí Obecného zastupiteľstva obce Nededza dňa 21.10.2019. Obecné zastupiteľstvo konštatovalo, že ku dňu 07.10.2019 bola na obec doručená jedna písomná prihláška pre voľbu hlavného kontrolóra obce Nededza spolu s požadovanými dokladmi. Ďalej konštatovalo, že kvalifikačné predpoklady na výkon funkcie hlavného kontrolóra, ktoré boli prijaté uznesením obecného zastupiteľstva č.140 zo dňa 9.9.2019 uchádzačka Ing. Silvia Ďungelová splnila.

Následne boli poslancom obecného zastupiteľstva rozdane hlasovacie lístky pre tajnú voľbu hlavného kontrolóra.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania - tajná voľba:
Odovzdaných hlasovacích lístkov: 7
Za: 6

V tajnej voľbe bola za hlavného kontrolóra obce zvolená Ing. Silvia Ďungelová, Na Skotňu 1220/35, Teplička nad Váhom.

Následne bolo odsúhlasené výkon podnikateľskej činnosti, inej zárobkovej činnosti v zmysle par. 18 ods. 1 zákona 369/1990 Zb.z. o obecnom zriadení pre novozvoleného hlavného kontrolóra obce.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 0
Zdržali sa: 0





9) Rôzne

V rámci bodu Rôzne bola vzatá na vedomie zmena rozpočtu rozpočtovým opatrením č. 6/2019. Jedná sa o presun príjmov a výdavkov v rámci schváleného rozpočtu zo dňa 30.06.2019 do celkovej výšky 5.000,00 € a transfér za voľby do Európskeho parlamentu, transfér - Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny na stravovanie detí v materskej škole a transfér za register obyvateľov a podľa vnútorného predpisu č. 9 o postupe a zaraďovaní prostriedkov zo štátneho rozpočtu a prostriedkov z Európskej únie do rozpočtu obce.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 0
Zdržali sa: 0

Následne bola po vzájomnej diskusii vzatá na vedomie a odporúčaná kúpa defibrilátora a základného príslušenstva v roku 2020 z rozpočtu obce. Jedná sa o externý automatický defibrilátor na batérie, ktorý má životnosť 5 rokov. Použí-

va sa na záchranu života pri náhlej zástave srdca (elektrický výboj) a bol by umiestnený na niektorej z obecných budov z vonkajšej strany tak, aby bol dostupný nepretržite 24 hodín pre kohokoľvek, kto by ho potreboval.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 0
Zdržali sa: 0

Ďalšie uznesenie vzalo na vedomie informáciu o zázname z úvodnej prehliadky 4 starých mostov zo dňa 03.10.2019. Tú vykonala firma PROFICON, s.r.o, Žilina. Skontrolované boli 3 mosty na ulici Potočná a 1 most na križovatke Hlavnej a Potočnej ulice. V prehliadke sa konštatuje, že mosty sú v zlom stave a preto bude potrebné rozhodnúť, či budú opravené alebo vymenené za úplne nové vzhľadom na predpokladané náklady a ich životnosť po prípadnej oprave.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 0
Zdržali sa: 0

Na záver bodu Rôzne prítomní predjednali žiadosť o úpravu platby za nájom kultúrneho domu od Miroslavy Zajacovej na prevádzkovanie jumpingu. Tá vo svojej žiadosti zo dňa 17.10.2019 uviedla, že žiada o úpravu nájomného za nájom z dôvodu, že v niektorých termínoch nemôže športovú činnosť vykonávať, nakoľko je sála využívaná na iné účely. Nakoľko však poslanci obecného zastupiteľstva schválili Uznesením č. 110/2018-2022 paušálny poplatok za prenájom s účinnosťou od 01.05.2019, žiadosť vzali na vedomie a k ďalšej úprave poplatku nedošlo.

Počet všetkých poslancov: 7
Počet prítomných poslancov: 7
Výsledky hlasovania :

vania:

Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, Milan Drábik, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Mária Sklenárová, Ing. Ľuboslava Ťažká, Ing. Vladimír Zajac
Proti: 0
Zdržali sa: 0

10) Uznesenia

Na zasadnutí obecného zastupiteľstva boli prijaté uznesenia č.146 až 160 vo volebnom období 2018 – 2022.

11) Záver

Po ukončení rokovania poďakoval starosta obce prítomným za účasť a o 21:10 hod. ukončil zasadnutie Obecného zastupiteľstva.

V Nededzi dňa 25.10. 2019



Slovo starostu

Vážení občania, Vianoce máme tu a koniec roka sa nezadržateľne blíži. Je čas trochu v hrubých rysoch bilancovať tento rok, čo sme v našej obci urobili, zakúpili, vytvorili. Hovorím hlavne o niektorých kapitálových, ale aj o bežných výdavkoch z rozpočtu obce pre rok 2019.

Rekonštruovali sme potok „Kotrčiná“ v hornej časti obce, pokračovali sme v rekonštrukcii kaštieľa, tiež sme opravili všetky kancelárie a zasaďku na obecnú úradu spojenú s výmenou žalúzií. Do Obecného domu sme dali vyrobiť barový pult a zakúpili sme stoly, stoličky, chladničku, mikrovlnku a riad. Vybudovali sme v areáli futbalového ihriska nové workoutové ihrisko, dve striedačky,

v záhrade materskej školy nový kolotoč. Finančne sme prispeli aj na vybavenie školskej jedálne v Základnej škole v Gbelanoch, kde chodia aj naše deti. Urobili sme aj verejnú anonymnú súťaž „Centrum obce Nededza“ a zakúpili sme nový malotraktor značky Kubota, ktorý bude slúžiť hlavne na zemetanie miestnych komunikácií, odhŕňanie snehu a to najmä z chodníkov. Súčasťou príslušenstva je aj snežná fréza a je objednaná ešte aj malá vlečka na prevoz materiálov. Zakúpili sme 30 kompostérov pre domácnosti. Na tieto aktivity sme investovali cca. 357 000 eur, pričom 115 000 eur sme mali z cudzích zdrojov.

Tiež sme vyplatili sumu po 80 eur pre deviatich našich prvákov pri nástupe do školy, čo je 720

eur. Pri narodení dieťaťa sme vyplácali príspevok po 300 eur desiatim narodeným a dvom po 170 eur, nakoľko ešte zvýšenie v začiatku roka nebol schválený v zastupiteľstve. Vyplatená suma je 3340 eur.

Na spoločenské a kultúrne akcie, ako je Deň matiek, Medzinárodný deň detí, Obecná hody, Úcta k starším, Mikuláš pre deti, divadlo, stávanie mája sme použili 19 600 eur.

Vo vyššie uvedenom texte, som uviedol určitú časť aktivít v

obci, aj s finančným vyjadrením v tomto roku.

Záverom ďakujem všetkým občanom, organizáciám fungujúcim v obci za ich prácu v prospech nás všetkých a našej obce. Prajem všetkým šťastné, pokojné a požehnané vianočné sviatky v kruhu svojich najbližších a v Novom roku veľa šťastia, pevného zdravia, osobných a pracovných úspechov.

S úctou starosta obce
PhDr. Peter Vajda



Z každého rožku trošku

OBECNÁ MATRIKA

Privítali sme na svet:

Markus Ciganík 26. 9. 2019
 Samuel Pupiš 17. 11. 2019

Navždy nás opustili títo spoluobčania:

Žofia Turačková 8. 4. 1928 – 15. 10. 2019
 Sidónia Trnovcová 10. 9. 1958 – 2. 11. 2019
 Judita Zajacová 1. 11. 1921 – 9. 11. 2019
 Vendelín Ferjanec 28. 10. 1947 – 10. 11. 2019
 Ignác Bíroš 1. 2. 1935 – 12. 12. 2019

OPRAVA

Oprava z článku Nededzský kotlík na str. 7 v Nededžanovi č. 3/2019: „2. miesto tím Lesné žienky pod vedením Márie Laščiakovskej a 3. miesto tím Jäger pod vedením Jozefa Bugalu“

Harmonogram zberu PLASTOV v roku 2020

Mesiac	Dátum
Január	29.1.2020
Február	26.2.2020
Marec	25.3.2020
Apríl	22.4.2020
Máj	27.5.2020
Jún	24.6.2020
Júl	22.7.2020
August	26.8.2020
September	23.9.2020
Október	28.10.2020
November	25.11.2020
December	23.12.2020

Harmonogram zberu objemného, nebezpečného a elektroodpadu

Mesiac	Dátum
Objemný odpad	14.3.2020
Elektro + nebezpečný odpad	19.3.2020
Objemný odpad	10.10.2020
Elektro + nebezpečný odpad	15.10.2020

V Nededzi sa cvičí Jumping aj Tabata

Už dlhšiu dobu sa v našej sále kultúrneho domu cvičí Jumping. Ten sa propaguje ako ideálny šport pre formovanie postavy a skrýva mnoho unikátnych výhod. Zo zdravotného hľadiska blahodarne pôsobí prakticky na všetky systémy ľudského tela, a tak sa radí medzi veľmi účinné formy pohybových aktivít. Podstatou pozitívneho dopa-

du cvičenia Jumping sú rôzne náročné kombinácie rýchlych a pomalých poskokov, dynamických šprintov, balančných a silových prvkov a tiež strečingu.

Nedávno sa ku Jumpingu pridala i Tabata, čo je 4-minútový vysoko intenzívny intervalový tréning (HIIT), ktorý pozostáva z 2 intervalov: 20 sekúnd cviče-

nia a 10 sekúnd prestávky. Tento cyklus sa opakuje 8-krát, takže trénujete dokopy 4 minúty. Tabata tréning je vykonávaný v maximálnom nasadení a intenzite, ktorú udržiavate po dobu 20 sekúnd (potom nasleduje odpočinok a čas na zotavenie). To sa zopakuje celkom 8-krát, čím sa vykoná kompletný 4-minútový Tabata tréning. Môže sa vykonávať bez akéhokoľvek prí-

služenstva na cvičenie a využívať len vlastnú váhu.

Informácie o cvičení: cvičí sa každý utorok (Jumping) a štvrtok (Tabata) o 18:00 hod. pod vedením Miroslavy Zajacovej.

Rezervácie je možné urobiť na stránke fb. Jumping Nededza foto: FB Jumping Nededza





Tradičné vianočné jedlá v rôznych kútoch Slovenska

A ni sme sa nenazdali a znova sa po roku stretávame s našimi blízkymi pri štedrovečernom stole. Ten sa každoročne prehýba pod tradičnými vianočnými dobrotami. Na Štedrý večer by sa predsa každý mal najesť dosýta. A bolo to tak aj v minulosti, aj keď ľudia mali vtedy oveľa menej prostriedkov na hodovanie. Svedčí o tom aj frazeologické prirovnanie – najedol sa ako sedliak na Vianoce. Ved' odísť od stola nenajedený do sýta mohlo znamenať zlý rok pre rodinu.



Hoci je Slovensko rozlohou malé, tradičné vianočné jedlá sa v jednotlivých regiónoch odlišujú. Dokonca aj v rámci regiónov nájdeme veľa rozmanitostí. Ľudia sa ženili a vydávali do rôznych kútov Slovenska a tie svoje „oblíbené“ jedlá si prinášali so sebou do nových rodín, prispôbovali sa a dopĺňali.

Kresťanstvo stanovilo oslavu Kristovho narodenia, čiže Vianočných sviatkov na čas od 25. decembra do 6. januára. To ovplyvnilo aj charakter vianočných jedál. Najčastejšie sa na naše stoly dostali jedlá a plodiny, ktoré si hospodári sami dopestovali. Vianočnému

hodovaniu predchádzal pôst, ktorý trval až do večera Štedrého dňa. Končil sa až keď sa na nebi objavila prvá hviezda. Na 1. sviatok vianočný, sa už do jedál dostalo mäso, údeniny, či iné zabíjačkové špeciality ako jaternice alebo huspenina. Samozrejme, čo by to boli Vianoce bez koláčov? Počas tohto obdobia si pochutnávame na najrôznejších druhoch koláčov a pečiva od kysnutých cez medovníčky, vanilkové rožky až po linecké. Tie pochádzajú zo starého zvyku, keď gazdiné vyrábali postavičky domácich a

hospodárskych zvierat z múky a vody a potom ich vešali nad maštal', kurník alebo chliev, aby zvieratá v novom roku dobre prospievali.

Priblížme si teda, aké jedlá sa pripravujú v rôznych oblastiach Slovenska.

Západné Slovensko

Vo väčšine rodín sa vianočné hodovanie začína oplátkami s medom, niekedy aj cesnakom. Potom často nasleduje konzumácia orechov, či jablák, spojená s tradičnými zvykmi. Polievky bývajú veľmi rozmanité. V rodinách nájdeme samozrejme kapustnicu s hubami na rôzne

spôsoby, ale aj šošovicovú polievku (Nové Zámky), kapustnicu z fazule, hrachu a šošovice s hubami a sušenými slivkami (Senec). V okolí Nitry sa pripravuje rybacia polievka - halászlé, v okolí Trenčína sa vyskytuje kapustnica s hričmi podávaná so zemiakovou kašou. V okolí Hlohovca a Topoľčian sa okrem kapustnice zvykne tiež pripravovať hrachová polievka na sladko, mliečna hribová polievka na kyslo alebo mliečna rybacia polievka s mrkvou. Ako hlavný chod sa podáva ryba, pripravená na rôzne spôsoby (najčastejšie je to vyprážený kapor alebo rybie filé) so zemiakovým šalátom alebo opekanými zemiakmi. V niektorých oblastiach sa na záver podávajú ešte makové pupáčky alebo krupicová kaša, z ktorej však každý môže zjesť len jednu lyžicu.

Stredné Slovensko

Aj na strednom Slovensku sa večera začína oplátkami s medom a cesnakom. Častým zvykom je aj krížik na čelo medom, aby boli členovia rodiny dobrí a zdraví ako med. Medzi polievky pripravované na Štedrý deň je najčastejšia kapustnica, ale niekedy aj rybacia kapustnica alebo hribová polievka. Do kapustnice sa zvykne pridávať aj zemiaková kaša alebo v okolí Oravy aj bryndza. Môžeme nájsť ale aj hrachovú alebo slivkovú polievku. Po polievke nasleduje vyprážený kapor a rybie filé so zemiakovým šalátom. V okolí Martina sa na stole objavuje aj pečená hus alebo kačka so zemiakovým šalátom. Po hlavnom chode ešte v niektorých rodinách nasledujú opekané s makom. Na Orave sa kedysi podával aj špeciálny dezert – pálený cukor posypaný makom.

Východné Slovensko

Štedrá večera sa tradične začína oplátkami s medom. Niekedy je zvykom dať si chlieb so soľou alebo chlieb s medom a cesnakom. Ako na väčšine Slovenska, aj tu je najčastejšie pripravovaná polievka kapustnica, v ktorej sú huby a klobása. V okolí Trebišova sa táto polievka pripravuje aj s paradajkovým pretlakom a ryžou alebo popripade so smotanou. V okolí Starej Ľubovne sa zvykne jesť i šošovicová, fazuľová, či hubová polievka. Po polievke nasledujú pirohy plnené zemiakmi, bryndzou alebo syrom, ku ktorým sa môže podávať fazuľový alebo šošovicový prívarok. Inou možnosťou sú pirohy, ku ktorým sa podáva ryba – buď kapor, alebo pstruh. V niektorých oblastiach, napríklad v okolí Rožňavy sa ako hlavný chod konzumuje tiež zajac alebo morka s kapustou a lokšami. Často sa vyskytuje aj pečený kapor so zemiakovým šalátom. Ako posledný chod sa podávajú lokše s makom alebo bobáľky (opekané) s makom, ktoré sa pripravujú s kysnutého cesta.

Určite existuje ešte množstvo receptov a jedál, ktoré zvyknú ľudia jesť pri Štedrovečernom stole. Vymenovať všetky sa asi ani nedá. Najdôležitejšie je predsa to, že sa pri stole zide rodina, ktorá na to možno počas roka nemala príležitosť. Jedlo, ktoré je na stole, len umocňuje čaro Štedrého večera. Slávnostne prestretý stôl a pokrmy na ňom sú tu predsa na oslavu narodenia Ježiška, ktorý by mal byť „hlavným hrdinom“ Vianoc.

Text: Alžbeta Zuskáčová



Za nami je ďalší ročník Jesenného behu žien

Aj tohtoročný obľúbený Jesenný beh pre ženy je už za nami. Dňa 13.10. 2019 (nedeľa) sme opäť prežili typicky žensky. Zažili sme slnečné poobedie pri príjemnom stretnutí s bežkyňami a tiež viacerými deťmi. Tento rok sa štartovalo z Nededže na trati v celkovej dĺžke 4.6 km. Zúčastnilo sa 23 žien zo širokého okolia. Bolo pre nás potešením, keď prvenstvo konečne získala naša verná súťažiaca Lenka Tavačová, s výborným časom 18,20, čo je výborný výkon na km - 4.17! Druhé miesto vybojovala Katarína Panisová s časom 19.56, km - 4.45 a tretie miesto športovkyňa z Tepličky nad Váhom Zuzana Ponechalová s perfektným časom 20.07, km - 4.47. Tento rok sme si spríjemnili čakanie aj kategóriou pre deti, v dvoch vekových skupinách.

Poradie	Štart. číslo	Priezvisko a meno	čas	tempo
1	86	TAVAČOVÁ Lenka	18:20	4.17 / km
2	47	PANISOVÁ Katarína	19:56	4.45 / km
3	51	PONECHALOVÁ Zuzana	20:07	4.47 / km
4	55	JANIČKOVÁ Gabriela	20:40	4.55 / km
5	45	PANÁKOVÁ Gabriela	21:51	5.12 / km
6	61	SMIDOVÁ Sionka	22:34	5.22 / km
7	56	FABIANOVÁ Janka	23:01	5.31 / km
8	83	ŠELIGOVÁ Magdaléna	23:13	5.32 / km
9	86	GULÁŠOVÁ Katarína	23:17	5.33 / km
10	80	POLJÁKOVÁ Martina	23:59	5.43 / km
11	81	ĎURIČKOVÁ Ľudmila	24:32	5.50 / km
12	43	PONECHALOVÁ Martina	25:32	6.05 / km
13	90	MĚKÁ Katarína	25:38	6.06 / km
14	84	KMĚTÍKOVÁ Iveta	25:43	6.07 / km
15	85	UŽÁKOVÁ Petra	27:26	6.31 / km
16	26	ONDRUŠOVÁ Lenka	27:29	6.32 / km
17	87	GARBIEŘOVÁ Lucie	27:32	6.33 / km
18	82	GARBIEŘOVÁ Lenka	27:34	6.34 / km
19	42	ČATLOŠOVÁ MAGDA	28:05	6.44 / km
20	58	HOŠTEJNÁ Vladimíra	35:24	8.26 / km
21	53	ŠUGÁŘOVÁ Terézia	38:39	9.12 / km
22	53	MAJSIAROVÁ Ivana	38:59	9.12 / km
23	54	MIKULCOVÁ Barbora	39:31	9.25 / km

Jedna skupina deti do 6 rokov a druhá deti od 6 rokov. Videli sme bežať naše nádeje a tie sa veru nedali zahanbiť. Veríme, že aj táto súťaž deťom pomôže prehľbiť pozitívny vzťah k športu.

Každá účastníčka dokázala, že športovať sa dá aj s

eleganciou a preto si každá jedna odniesla svoju vlastnú účastnícku medailu. Tento rok sme dostali krásne drevené sponzorské medaile od rodiny Sopčiakovej, za čo im veľmi ďakujeme!

Ďakujeme veľmi pekne partnerským obciam Nededzi a Tepličke nad Váhom, pánom starostom, pánovi dekanovi za požehnanie a spomienkové video, pomocnému tímu za pomoc a fanúšikom za morálnu podporu a symbolicky "Športu zdar!"



Text: Silvia Ďungelová, Barbora Hreusová
Foto: Ľubomír Hreus





Úcta k starším nám spríjemnila jeseň

Každoročné príjemné posedenie, ktoré obec organizuje pri príležitosti októbra – mesiaca úcty k starším sa tentokrát uskutočnilo dňa 17. októbra. Približne 70 našich starších spoluobčanov si prišlo posediť pri

drobnom občerstvení, zaspomínať na svoje mladšie roky či zaspievať si s kapelou AT BAND známou z TV Šláger. Veríme, že sme im vďaka akcii aj tentokrát spríjemnili ich jeseň života.



Text a foto: Alica Hodášová

Zahrial nás vianočný divadelnícky punč



Každý rok sa v našej dedinke v adventnom čase objaví neprehliadnuteľná trojica - Mikuláš, čert a anjel. Pri tejto príležitosti sa rozsvieti vianočný stromček a za hlaholu detských pesničiek, riekaniek a vinšov Mikuláš rozdá

balíčky plné sladkostí, po ktorých detské srdiečka túžia. A čo dospelí? Na nich tak ako každý rok vďaka práci divadelníkov z Divadla NAOPAK čaká horúci náš punč - červené víno varené s koreninami a ovocím. Sladké vône

punču sa prekrývajú s chrumkavou vôňou klobások. Tento rok sa ako mikulášsky špeciál predstavila horúca čokoláda so šľahačkou a posýpkou. Nezabudli sme ani na dospelých a táto zamatová dobrota v alkoholickom kabáte bola okorenená vaječným likérom. Tak ako každý rok, punčobranie nie je vôbec o punčoch. Je to o vytváraní pút, upevnení medziľudských a susedských vzťahov. Taktiež je to miesto, kde remeselníci môžu prezentovať svoje domáce výrobky. Preto divadelníci zásadne klobásky berú z domácej výroby, priamo z našej obce. To isté platí o pečive alebo o výrobkoch, ktoré predajcovia ponúkajú vo vestibule kultúrneho domu. Tento rok to boli diáriky od Papeliér, za ktorými stojí Lucka Šnajderová, drevené

ozdoby či vence od pani Galdunovej zo Stráže alebo patchworkové vecičky od Katky Maršalovej. Celú atmosféru dotvárajú saxofonisti alebo duet huslistov, ktorí k nám zaskočia zo svojho kvarteta Adventure Strings. Adventný čas je o stíšení, o nájdení tých správnych hodnôt. A preto si myslíme, že takéto komunitné aktivity, ktoré vytiahnu celú dedinu von a kde sa ľudia vedú veľakrát porozprávať od srdca alebo zaspievať si koledy so živou hudbou, len pridávajú na význame ľudskosti a srdečnosti, v ktorej sa celé toto obdobie nesie. Všetkým príchod toho pravého Svetla očakáva celé spoločenstvo, tak budme v tomto čase spolu.

Text: Eva Medvedíková
Foto: Alica Hodášová



Štedrý mikulášsky sprievod potešil všetky deti



túrence si užili radosť z tejto tradičnej štedrej návštevy. Niektoré nededzské deti dokonca priniesli dobrému ujovi Mikulášovi aj namaľované kresbičky pre potešenie. V príjemnej atmosfére sme si následne mohli vychutnať výborný klasický či detský punč z dielne našich divadelníkov.

■ Text: Alica Hodásová
Foto: Miro Sabo

V prvú decembrovú sobotu deti z našej obce už netrpezlivo očakávali príchod mikulášskeho sprievodu. Ten krátko po 16-tej hodine pod rozsvieteným vianočným stromčekom pred obecným úradom rozžiariť detské oči. Svätý Mikuláš si na pomoc vzal aj svojich verných

pomocníkov anjela a čerta. Po milom privítaní zazneli básničky a pesničky v podaní všetkých detí. A tak Mikuláš s pomocníkmi odmenil chutnými balíčkami postupne všetkých malých obyvateľov, od tých čerstvo pribudnutých, cez škôlkarov až po deviatakov zo základnej školy. Veríme, že všetky de-



Obec Nededza týmto ďakuje Jozefovi Trnovcovi – POTRAVINY TRNOVEC za príspevok na mikulášske balíčky!





KEĎ ZIMA KLOPE NA DVERE

Zmena počasia so sebou prináša veľa rôznych pocitov. Buď sa človek začína tešiť na ďalšie ročné obdobie a sezónne aktivity, čo sa predtým robiť nedali, ale zároveň takéto zmeny prinášajú určitú dávku stresu, ktorý si veľakrát ani nevedomujeme a často podceňujeme. A potom sme prekvapení, keď si to vyberie svoju daň v podobe virózy, ľudovo povedané prechladnutiu. Za prechladnutím z 90 percent stoja vírusy.

nevážiť ako slon. Okrem toho pravidelné prechádzky, najlepší je za akéhokoľvek počasia, len sa treba vždy dobre obliecť. Otužovanie, nemusíte teda hneď bežať na zamrznutý rybník a vysekávať diery do ľadu a zároveň sa prihlásiť do klubu ľadových medvedov. Stačí striedanie teplej a studenej vody v sprche, ktorú má doma každý z nás. Zjesť denne 3 kusy ovocia a zeleniny a nemusíte si doma kupovať veľkolepé krabice od

zimy je vhodný zdroj vitamínu C v ovoci (mrazené bobuľovité ovocie, citrusy, kyslá kapusta), ku koncu zimy je dobré pridať aj kupovanú syntetickú formu vitamínu. Pri preháňaní s vitamínom C to v lepšom prípade vymočíte, v horšom vám ostanú močové kamene, ktoré jeho nadmerné užívanie môže vytvoriť.

Keď už ochoriete, platí pravidlo: „s lekárom 7 dní a bez lekára týždeň.“ V preklade z virózy sa

čajnou striekačkou. Zistilo sa, že dobu virózy dokázali preplachy skrátiť o 1 deň. Podľa posledných štúdií také naparovanie stratilo z efektu, skôr poškodzuje sliznice než lieči.

Pri vyšších teplotách, aspoň 38 st. C je vhodné siahnuť po liekoch proti teplote tzv. antipyretikách. Pri bolesti hrdla je fajn kloktanie, ktoré má funkciu dezinfekciu. Či už slanou vodou alebo repikovým či šalviovým čajom. Pri kašli treba nájsť zas zlatú strednú cestu. Kašeľ má funkciu očistenia sliznic od patogénov. Ak je však neznesiteľný, je vhodné siahnuť po mede. Med je síce sladký a zubári by hneď zdvihli varovný prst, ale zároveň má antibakteriálny účinok. Určite ho ale nedávajte u malých detí, do 1 roka, ale oplatí sa počkať aj do troch rokov. Vhodným bytovým doplnkom sú aj zvlhčovače vzduchu, ocenia to hlavne majitelia bytov a drevodomov, kde suchý vzduch ľahšie vzniká. Kvalitný zvlhčovač vám vydrží aj 20 rokov.

A čo antibiotiká? Na vírusy nefungujú. Preto to chce väčšiu obozretnosť. Sú prípady, kedy sa antibiotiká vyžadujú, napriek klinickému nálezu. Ale pri obvyčajnej viróze tomu dajte čas, odvdáča sa vám zdravotný stav a racionálny lekár vás aj pochváli. Namiesto nákupu antibiotík či probiotík radšej investujte do pracovného voľna, kedy vaše telo sa lepšie zrevitalizuje a zregeneruje.

Verím, že týchto pár rád vám pomôže prežiť zimu bez choroby a užijete si tie zimné radovánky naplno. Raz darmo, sedliacky rozum nepustí a tromfne všetky farmaceutické letáky.

■ Text: Eva Medvedíková



Často zdrojom sú už chorí ľudia alebo predmety, s ktorými prišli do kontaktu. Keď už človek ochorie, často podľahne panike a v prvých fázach takmer vykúpi aj zásoby nejednej lekárne. Ako však virózy zvládnuť ľahko? A najlepšie stále s plnou peňaženkou? Poďme sa na to bližšie pozrieť.

Prevenia, alebo ako neochorieť. Funguje starostlivosť o seba, v zmysle nefajčiť, neprejsť sa,

multivitaminových doplnkov. Umývať si ruky, a hlavne vyhýbať sa chorým ľuďom. Vhodné je aj plošné očkovanie proti chrípke, čím sa znižuje počet nosičov a tým pádom riziko, že môžete ochorieť. Okrem iného urobíte tým službu hlavne tým, ktorí sa nemôžu očkovať a aspoň takto chránite ich slabší imunitný systém, že sa nestanete živnou pôdou pre vírusy a tým pádom aj ich zdrojom. A čo vitamín C? Koľkí ho už doporučili. Na začiatku

dostanete úplne sami, len to vyžaduje pokoj či už telesný alebo duševný. Spreje do nosa sú v tejto fáze fajn, odpuchne vám nosná sliznica a predídete riziko pokračovania zápalu vo forme zápalu stredného ucha či prínosových dutín. Táto liečba však nesmie trvať viac ako 10 dní.

Preplachy nosa morskou vodou môžete nahradiť preplachovaním obvyčajnou slanou vodou, a to buď konvičkou alebo oby-



Futbalisti zrekapitulovali jesennú časť sezóny

Muži – 1. trieda ObFZ Žilina

1. TJ Družstevník Bitarová	13	10	2	1	50:17	32
2. OŠK Nededža	13	9	1	3	34:19	28
3. TJ Horný Hričov	13	8	2	3	27:20	26
4. FK Zástranie	13	7	1	5	38:21	22
5. TJ Jednota Bánová B	13	5	4	4	24:19	19
6. ŠK Štiavnik	13	6	1	6	36:37	19
7. TJ ŠTART Veľké Rovné	13	4	5	4	21:20	17
8. TJ Jablonové	13	5	1	7	20:37	16
9. RTJ Brodno	13	4	3	6	19:22	15
10. OŠK Kamenná Poruba	13	4	3	6	22:28	15
11. TJ Hlboké	13	3	5	5	15:18	14
12. ŠK Petrovice	13	3	4	6	19:23	13
13. TJ Považský Chlmec	13	3	1	9	17:39	10
14. ŠK Cementáreň Lietavská Lúčka	13	3	1	9	15:37	10

Dorast – V.liga SsFZ skupina A

1. OFK Teplička nad Váhom	12	10	1	1	49:11	31
2. TJ Jednota Bánová	12	8	2	2	58:22	26
3. ŠK Radoľa	12	8	2	2	31:17	26
4. TJ Fatran Varín	12	8	1	3	39:12	25
5. OŠK Baník Stráňavy	12	7	4	1	40:18	25
6. OŠK Nededža	12	6	0	6	57:22	18
7. ŠK Štiavnik	12	5	2	5	42:30	17
8. OŠK Kamenná Poruba	12	5	1	6	32:30	16
9. ŠK Javorník Makov	12	5	1	6	34:37	16
10. FK Strečno	12	3	2	7	14:22	11
11. FK Rajec	12	2	0	10	12:39	6
12. TJ Slovan Skalité	12	1	3	8	14:83	6
13. TJ Víšňové	12	0	1	11	9:88	1

Starší žiaci – 3. liga SsFZ skupina A

1. FK Predmier	13	10	2	1	61:13	32
2. TJ Slovan Podvysoká	13	10	2	1	63:28	32
3. FK Slávia Staškov	13	9	2	2	61:18	29
4. TJ Tatran Oščadnica	13	8	2	3	55:23	26
5. OŠK Nededža / FA United N-KL-G	13	8	1	4	35:21	25
6. MŠK Kysucké Nové Mesto B	13	8	1	4	46:37	25
7. TJ Jednota Bánová	13	6	1	6	30:26	19
8. MFK Bytča	13	5	0	8	20:37	15
9. TJ Snaha Zborov nad Bystricou	13	5	0	8	28:47	15
10. FK Rajec	13	4	2	7	23:39	14
11. OFK Teplička nad Váhom	13	3	1	9	15:44	10
12. FK Terchová	13	3	0	10	24:47	9
13. ŠK Radoľa	13	2	2	9	13:44	8
14. ŠK Belá	13	2	0	11	20:70	6

Mladší žiaci – 3. liga SsFZ skupina A

1. TJ Jednota Bánová	13	12	0	1	138:8	36
2. MŠK Kysucké Nové Mesto B	13	12	0	1	134:7	36
3. OŠK Nededža / FA United N-KL-G	13	11	1	1	124:19	34
4. FK Predmier	13	9	0	4	92:36	27
5. MFK Bytča	13	9	0	4	66:41	27
6. FK Slávia Staškov	13	7	2	4	63:33	23
7. ŠK Belá	13	6	1	6	50:54	19
8. TJ Slovan Podvysoká	13	6	0	7	29:72	18
9. ŠK Radoľa	13	5	0	8	45:52	15
10. TJ Tatran Oščadnica	13	4	0	9	26:77	12
11. FK Rajec	13	3	0	10	14:77	9
12. OFK Teplička nad Váhom	13	2	1	10	23:87	7
13. FK Terchová	13	1	2	10	17:141	5
14. TJ Snaha Zborov nad Bystricou	13	0	1	12	9:126	1

Muži – 1. trieda ObFZ Žilina

Mužstvo dospelých sa už tradične od postupu do 1. triedy drží v prednej tabuľky. Jesennú časť sezóny 2019/2020 môžeme hodnotiť pozitívne, mrzia snáď len prehry doma s Veľkým Rovným a v Jablonovom. Ambíciou do jarnej časti ostáva ponaháňať vedúcu Bitarovú a zabojsť o prvé miesto.

Káder mužstva v jesennej časti: J. Noga, J. Chládecký, I. Vajda, M. Milo, M. Juriga, M. Stenclák, S. Horecký, M. Ďuriček, Mar. Mravec, F. Remek, K. Franek, M. Holbička, I. Konek, D. Nový, Mir. Mravec, J. Bielik, R. Adamčík, E. Sekerka, B. Remek, P. Jančula, M. Farský, M. Bugala (z dorastu), D. Franek (z dorastu), tréner: L. Chabada, vedúci mužstva: M. Bros
Najlepší strelec mužstva je po jeseni Radoslav Adamčík s 11 gólmi.

Dorast – V.liga SsFZ skupina A

Pri doraste bolo hlavným cieľom zastabilizovať úzky káder, pred sezónou najst' nového trénera a vedúceho a vrátiť chlapcom chuť do futbalu. Po jesennej časti môžeme skonštatovať, že ciele boli splnené, na mužstve vidieť rukopis nového trénera Michala Stencláka a hráči majú opäť radosť z futbalu.

Káder mužstva v jesennej časti: D. Franek, M. Mravec, J. Vrabel, Š. Vajda, K. Adamovský, M. Bugala, J. Zuskáč, P. Drábik, D. Kubica, V. Tichý, A. Masha, M. Hazda, J. Jančo, K. Milo, D. Frátrik

tréner: M. Stenclák, vedúci mužstva: J. Januš

Najlepší strelec mužstva je po jeseni s 15 gólmi Peter Drábik.

Starší žiaci – 3. liga SsFZ skupina A

Starší žiaci sa ako nováčik v 3.lige neustratili, práve naopak patrili k najlepším mužstvám súťaže. Paradoxne úplne najlepším sme boli na ihriskách súperov, kde sme neustratili ani bod! Naopak v domácom prostredí mali naši hráči zviazané nohy a až štyrikrát našli premožiteľa. Celkovo hodnotíme jesennú časť veľmi pozitívne a na jar chceme zabojsť o medailové pozície.

Káder mužstva v jesennej časti: D. Cesnek, A. Vangel, M. Nový, M. Vajda, M. Ďuriček, D. Belko, A. Vajda, P. Mravec, S. Chromiak, R. Dvořák, J. Lenko, A. Frátrik, J. Zelník, D. Milo, L. Kobela, J. Maňo, K. Bielik, M. Belica, S. Valo

Tréner: P. Galadík, vedúci mužstva: P. Lenko

Najlepší strelec mužstva je po jeseni s 15 gólmi Mark Nový.

Mladší žiaci – 3. liga SsFZ skupina A

Mladší žiaci sa premiérovou predstavili v 3.lige ako dvojčka starších žiakov. Väčšina tohto družstva sú odchovanci prípraviek našej akadémie FA United N-KL-G, ktorí sa neustratili ani v konkurencii najlepších tímov okresu a kraja. Čo nás teší ešte viac je fakt, že presná polovica kádra sú dievčatá a tým sa nemôže pochváliť žiadne iné družstvo. Výchova vlastných odchovancov v našej akadémii sa začína naplno prejavovať a s tým sme nadmieru spokojní.

Káder družstva v jesennej časti: J. Janiček, H. Chovanová, S. Chovanová, N. Galadíková, L. Galadíková, M. Nová, Z. Šupolíková, A. Vajda, S. Bieliková, B. Možitíková, K. Ondro, D. Belko, N. Ottava, D. Tichák, M. Cesnek, M. Dvořák, A. Vojtaššák, D. Turská

Najlepší strelec družstva je po jeseni s 32 gólmi Dávid Tichák.

Na záver sa chceme poďakovať starostovi obce Petrovi Vajdovi, poslancom obecného zastupiteľstva M. Janekovi, L. Ťažkej, D. Janušovej, M. Cesnekovi a V. Zajacovi za podporu športu, najmä futbalu v roku 2019 a schválenie dotácie pre OŠK a FA United N-KL-G na rok 2020.

Rovnako patrí vďaka všetkým fanúšikom, ktorí podporujú naše družstvá a cestujú s nimi aj na vonkajšie zápasy.

V neposlednom rade patrí vďaka zamestnancom obce Mariánovi Ďugelovi a Pavlovi Staňovi za celoročne vynikajúco pripravené futbalové ihrisko.

Spracoval: Miloš Bros





*„Pomaly sa jeseň mína,
fúka vietor a je zima.*

*V piecke sa už riadne kúri,
zohrejú sa chladné múry.*

Hej, slniečko, počuješ? Zasvieť ešte raz.

Aspoň za hrst' teplých lúčov rozsyp medzi nás.“

VESELÉ VIANOCE V MATERSKEJ ŠKOLE

Jeseň je už za nami, slniečko už menej svieti, musíme sa teplejšie obliekať. Ale v očkách detí sú stále iskričky radosti. Máme pekne vyzdobenú materskú školu prácami detí s jesennou i zimnou tematikou. Začiatkom októbra sa začala súťaž o najzaujímavejšieho šarkana z prírodných materiálov. V spolupráci s rodičmi detí vznikli nádherné a zaujímavé šarkany. Všetci, ktorí sa zúčastnili boli odmenení. Ďakujeme rodičom za účasť a spoluprácu.

V novembri prišla medzi nás zubárka MUDr. Silvia Fečke, ktorá porozprávala deťom o zdravých zubkoch, ich hygiene a zdravej výžive. Za účasť na besiedke jej veľmi pekne ďakujeme. Deti boli veľmi zaujaté a zapájali sa do rozprávania.

*Mikuláš je kúzelník,
darčeky nám vykúzlil,
ale iba pre takých,
čo neboli cez rok zlí.*

Na sviatok sv. Mikuláša sa deti vždy veľmi tešia. Ozdobili sme si a zhotovili čižmičky a rôzne darčeky.

*Vianoce sú, keď sme spolu,
keď rodina sadá k stolu.*

*Mama, oco, detičky,
dedkovia aj babičky.*

*Vianoce sú od Ježiška,
dal nám lásku do balíčka.*

Aj naša materská škola už „žije“ duchom najkrajších sviatkov roka - Vianoc. Deti sa pripravujú s pani učiteľkami na vianočnú besiedku a na príchod malého Ježiška. Vianočne si vyzdobíme materskú školu, aby nám túto nádhernú časť roka čo najviac pripomínali aj rôzne ozdoby.

Zaželajme si všetci navzájom šťastné a veselé Vianoce. Nech každý nájde pod vianočným stromčekom to, po čom túži, nech sú vianočné sviatky pre nás všetkých sviatkami lásky, rodinnej pohody a šťastia.

■ Text: Vlasta Hrušková
Foto: Archív MŠ